

Locatie

NPI West
Overschiestraat 55
1062 HN Amsterdam

Door wie?

De training wordt aangeboden door het IMH-team van MOC 't Kabouterhuis, specialist in behandelen en begeleiden van kinderen van 0 – 7 jaar en de zwangerendagbehandeling van het NPI, een behandelcentrum dat onderdeel uitmaakt van Arkin. De groep wordt begeleid door een behandelaar van 't Kabouterhuis en een behandelaar van het NPI. Beiden zijn gespecialiseerd in de relatie tussen ouder en kind.

Aanmelden en meer informatie?

Voor een aanmelding is een verwijsbrief van de huisarts of een verwijzing vanuit het ouder-kindteam op de naam van het kind nodig. Heb je een eigen ggz-behandelaar? Bespreek een aanmelding dan met hem/haar.

Voor vragen en aanmelding kunnen behandelaren en verwijzers contact opnemen met NPI via dagbehandeling-zwangeren@npsai.nl of via 020-590 47 00.



Post Partum Groep

Groepsbehandeling voor ouders met psychische problemen met een kindje tussen 0 en 1 jaar




't Kabouterhuis
MEDISCH ORTHOPEDAGOGISCH CENTRUM



In deze folder lees je meer over de Post Partum Groep. In deze behandeling staan we stil bij de relatie tussen jou en je kindje. Deze relatie staat tijdens de bijeenkomsten centraal. Als het contact tussen jullie goed is, helpt dat de ontwikkeling van je kind en voel jij je steviger en rustiger in je rol als ouder.

Wat houdt het in?

Je komt samen met je baby naar de bijeenkomsten. Er zijn tien bijeenkomsten, waarin verschillende thema's aan bod komen. Deze hebben te maken met je nieuwe rol als ouder, de ontwikkeling van een kind en het leren omgaan met emoties en spanningen. Het goed kijken naar en het leren begrijpen van het gedrag en de behoeften van je kind komen in elke bijeenkomst terug. Een baby laat vaak 'zien' wat hij/zij denkt of voelt. Daarom komt je kindje mee naar de bijeenkomsten. De groep bestaat uit maximaal zes ouders en hun kindje.



“Als mijn kindje huilt, raak ik niet meer in paniek, maar kan ik mijn kindje helpen of troosten”

Ouders na de behandeling

Voor wie?

De Post Partum Groep is bedoeld voor ouders met psychische problemen en met een kindje tussen 0 en 1 jaar. Ouders met psychische problemen kunnen moeite hebben met ontregelingen, het omgaan met hun eigen gevoelens en het gelijktijdig omgaan met de gevoelens van hun kind.

Als ouder word je dankzij deze behandeling meer sensitief naar je kind en leer je welke signalen je kind afgeeft. Je krijgt meer zelfvertrouwen in je rol van ouder. Als je een partner hebt, kan deze bij een paar bijeenkomsten worden uitgenodigd.

Hoe lang en waar?

De Post Partum Groep is een zogenaamde 'open groep'. Dat betekent dat er geen vaste startdatum is en dat er in de periode dat je de groep volgt steeds mensen afronden en nieuwe mensen bijkomen. Je neemt deel aan tien keer bijeenkomsten van ieder anderhalf uur.



“Ik weet nu dat hij mijn baby is en niet een baby”

Ouders na de behandeling