

Zorglijn Peripartum: rondom de bevalling

Wat is de zorglijn Peripartum: rondom de bevalling?

Een goede start is voor je kindje heel belangrijk om zich later in het leven goed te kunnen ontwikkelen. Als de tijd rondom de bevalling moeilijk is door psychische problemen, kan een behandeling bij het NPI helpen bij een goede start. We hebben in de zorglijn Peripartum: rondom de bevalling verschillende behandelingen die je kort voor en direct na de bevalling kunt volgen.

Voor wie is de zorglijn Peripartum: rondom de bevalling?

De behandelingen van de zorglijn Peripartum: rondom de bevalling zijn voor vrouwen en mannen/partners bij wie de tijd rondom de bevalling moeilijk is door psychische problemen.

Welke behandelingen zijn er rondom de bevalling?

Het NPI heeft 5 behandelingen rondom de bevalling:

1. Zwangeren dagbehandeling
2. Zwangeren groepstherapie
3. Groepstherapie voor vaders/partners
4. Postpartumgroep (na de bevalling)
5. Kindje in hoofd en hart

Hieronder leggen we elke behandeling uit.

1. Zwangeren dagbehandeling

De zwangerschap is niet voor elke vrouw een roze wolk. Het belangrijkste doel van de dagbehandeling voor zwangere vrouwen is dat je minder klachten en meer vertrouwen hebt in je zwangerschap, de bevalling en moeder worden.

De dagbehandeling is een groepsbehandeling. Het is dus belangrijk voor de groep dat jij er bent. De groep bestaat uit maximaal 10 zwangere vrouwen, in verschillende fasen van hun zwangerschap en met verschillende problemen. In de periode dat je de dagbehandeling volgt, nemen vrouwen die klaar zijn met de behandeling afscheid en komen er nieuwe bij. We noemen dit een 'open groep'.

Wanneer: de dagbehandeling is elke donderdag van 09.30 tot 15.15 uur.

Waar: de dagbehandeling is op de 6e verdieping van de NPI-locatie West, Overschiestraat 55 in Amsterdam.

Meer informatie: lees meer in de [folder Dagbehandeling voor zwangere vrouwen](#).

2. Zwangeren groepstherapie

Naast de zwangeren dagbehandeling is er ook de groepstherapie voor zwangere vrouwen. Deze behandeling duurt minder lang: 1,5 uur per keer. Het belangrijkste doel van deze groepstherapie is dat je minder klachten en meer vertrouwen hebt in je zwangerschap, de bevalling en moeder worden.

Wanneer: de zwangeren groepstherapie is elke donderdag en duurt 1,5 uur.

Waar: de zwangeren groepstherapie is op de 6e verdieping van de NPI-locatie West, Overschiestraat 55 in Amsterdam.

Bij een groepstherapie is het belangrijk voor de groep dat jij er bent. De groep bestaat uit maximaal 10 zwangere vrouwen, in verschillende fasen van hun zwangerschap en met verschillende problemen. In de periode dat je de groepstherapie volgt, nemen vrouwen die klaar zijn met de behandeling afscheid en komen er nieuwe bij. We noemen dit een 'open groep'.

Meer informatie: lees meer in de [folder Groepstherapie voor zwangere vrouwen](#).

3. Groepstherapie voor vaders/partners

In 2025 zijn wij begonnen met groepstherapie voor vaders/partners. Je kunt je hiervoor aanmelden als jij, de moeder of jullie kindje psychische problemen heeft die tijdens de zwangerschap of tot 2 jaar na de bevalling zijn begonnen. Het doel van de groepstherapie is dat je je meer bewust wordt van je eigen gevoelens, en die van je kindje en de moeder. Hierdoor wordt je betrokkenheid in het gezin groter.

De groepstherapie wordt begeleid door 2 behandelaren van het NPI.

Hoe lang: je komt elke 2 weken samen met de andere deelnemers. Er zijn 6 bijeenkomsten van 1,5 uur.

Meer informatie: lees meer in de [folder Groepstherapie voor vaders/partners](#).

4. Postpartumgroep (na de bevalling)

In de postpartum ('na de bevalling') groepsbehandeling gaat het over de relatie tussen jou en je kindje. Als het contact tussen jullie goed is, helpt dat de ontwikkeling van je kind en voel jij je steviger en rustiger in je rol als ouder. Je komt samen met je baby naar de bijeenkomsten. Elke week bespreken we een ander thema.

Voor wie: de postpartumgroep is voor moeders met psychische problemen die uit de dagbehandeling komen en een kindje tussen 0 en 1 jaar hebben. In de periode dat je de groepstherapie volgt, nemen moeders die klaar zijn met de behandeling afscheid en komen er nieuwe bij. We noemen dit een 'open groep'.

Hoe lang: er zijn 10 bijeenkomsten van 1,5 uur.

Meer informatie: lees meer in de [folder Postpartumgroep](#).

5. Kindje in hoofd en hart

Ook in deze behandeling gaat het over de relatie tussen jou en je kindje. Als het contact tussen jullie goed is, helpt dat de ontwikkeling van je kind en voel jij je steviger en rustiger in je rol als ouder. Je komt samen met je kind naar de bijeenkomsten.

Voor wie: de groepsbehandeling Kindje in hoofd en hart is voor ouders met psychische problemen en met een baby/peuter tussen 0 en 2 jaar.

Hoe lang: er zijn 12 bijeenkomsten van 1,5 uur. In het begin zijn de bijeenkomsten elke week, later zijn ze elke 2 weken. In totaal duurt de behandeling ongeveer 5 maanden.

Waar: deze behandeling is in het Medisch Orthopedagogisch Centrum 't Kabouterhuis Zuid, Amsteldijk 196 in Amsterdam.

Meer informatie: lees meer in de [folder Kindje in hoofd en hart](#).

Kosten

Voor elke volwassene (18 jaar of ouder) wordt de behandeling bij het NPI vergoed via de Zorgverzekeringswet. Je hebt hiervoor een Nederlandse ziektekostenverzekering nodig. De betaling loopt dan via de zorgverzekeraar. Hierbij geldt een algemeen eigen risico. Dit eigen risico betaal je per jaar aan je zorgverzekeraar over alle zorg die dat jaar nodig is. De overheid beslist elk jaar hoe hoog dit eigen risico is.

Privacy

Het NPI beschermt jouw privacy zoals het in de wet is geregeld. Het betekent dat wij informatie over jou en je behandeling veilig bewaren en niet met anderen delen, behalve als je daarvoor toestemming hebt gegeven. Wij houden ons aan het privacyreglement van Arkin. Hierin staat precies beschreven hoe onze medewerkers omgaan met persoonsgegevens en het medische dossier.

Hier kun je het privacyreglement lezen: <https://arkin.nl/privacyverklaring/>. Je kunt het ook telefonisch opvragen bij ons secretariaat via 020 590 47 00.

Contact

Als je een behandeling wilt bij het NPI, moet je dat eerst bespreken met je huisarts of je behandelaar. Die kan je naar ons verwijzen. Alleen met een verwijsbrief van je huisarts of behandelaar kun je een afspraak maken voor een intake, een kennismakingsgesprek.

Voor vragen over de aanmelding of voor een afspraak voor de intake bel je naar de Centrale Aanmelding van Arkin (het NPI is onderdeel van Arkin): 088-505 12 02.

Of je huisarts of behandelaar meldt je aan bij Arkin voor behandeling bij het NPI.

Ben je verwijzer? Dan kun je elke werkdag van 08:30 tot 17:00 uur terecht bij de Centrale Aanmelding Arkin voor aanmelden, collegiaal overleg en vragen via telefoonnummer 020 – 590 55 55.

Als je een Arkin-behandelaar bent, kun je terecht bij het Consultatie en Aanmeld Team (CAT). Kijk op <https://www.npispécialist.nl/voor-verwijzers/consultatie-expertise-en-second-opinion/> voor meer informatie.