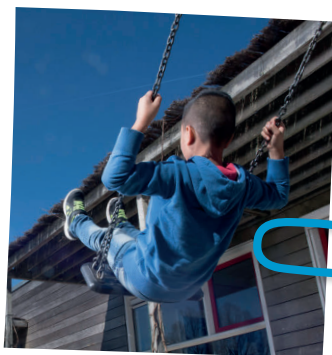


Centraal Bureau

Amsteldijk 196
1079 LK Amsterdam
020 - 644 53 51
info@kabouterhuis.nl

IMH Team

Albardagracht 1
1063 NN Amsterdam
020 - 341 60 59
imh@kabouterhuis.nl



➤ www.kabouterhuis.nl



Mijn kindje in hoofd en hart

Groepsbehandeling voor ouders met psychische problemen met een baby/peuter tussen 0 en 2 jaar

Beste ouder,

In deze flyer lees je meer over de groepsbehandeling 'Mijn kindje in hoofd en hart'.

In deze behandeling staan we stil bij de relatie tussen jou en je kindje. Deze relatie staat tijdens de bijeenkomsten centraal. Als het contact tussen jullie goed is, helpt dat de ontwikkeling van je kind en voel jij je steviger en rustiger in je rol als ouder.

Wat houdt het in?



Je komt samen met je kind naar de bijeenkomsten. Er zijn twaalf bijeenkomsten, ieder met een eigen thema. De thema's hebben te maken met je nieuwe rol als ouder, de ontwikkeling van een kindje en het leren omgaan met emoties en spanningen. Het goed kijken naar en het leren begrijpen van het gedrag en de behoeften van je kind komen in elke bijeenkomst terug. Een baby of peuter laat vaak 'zien' wat hij/zij denkt of voelt. Daarom komt je kindje mee naar de bijeenkomsten. Voor thuis krijg je opdrachten mee, zodat je kunt oefenen wat je geleerd hebt. De groep bestaat uit maximaal vijf ouder(s) en hun kindje. De groepsbehandeling vindt altijd plaats naast de behandeling, die je als ouder eventueel hebt voor je eigen problematiek.

Voor wie?



De groepsbehandeling is bedoeld voor ouders met psychische problemen en met een baby/peuter tussen nul en twee jaar. Ouders met psychische problemen kunnen moeite hebben met ontregelingen, het omgaan met hun eigen gevoelens en het gelijktijdig omgaan met de gevoelens van hun kind. Als ouder word je meer sensitief naar je kind en leer je welke signalen je kind afgeeft. Je krijgt zelfvertrouwen in je rol van ouder. Als je een partner hebt, kan deze bij enkele bijeenkomsten worden uitgenodigd.

Hoe lang en waar?



Het programma bestaat uit twaalf bijeenkomsten van anderhalf uur. In het begin vinden de bijeenkomsten wekelijks plaats en vervolgens tweewekelijks. De totale duur van de behandeling komt uit op ongeveer vijf maanden.

Locatie:

MOC 't Kabouterhuis Zuid, Amsteldijk 196, 1079 LK Amsterdam.

Door wie?



De training wordt aangeboden door het IMH-team van MOC 't Kabouterhuis, specialist in behandelen en begeleiden van kinderen van 0 - 7 jaar en het NPI, een behandelcentrum dat onderdeel uitmaakt van Arkin. De groep wordt begeleid door twee behandelaren die beiden gespecialiseerd zijn in de relatie tussen ouder en kind.

Aanmelden en informatie?



Voor een aanmelding is een verwijsbrief van de huisarts of het ouder-kindteam op de naam van het kind nodig. Heb je een eigen ggz-behandelaar? Bespreek een aanmelding dan met hem/haar. Voor vragen en aanmelding kunnen behandelaren en verwijzers contact opnemen met aanmeldingenimh@kabouterhuis.nl of via 020-341 60 59.

Ouders na de behandeling:

“Ik weet nu dat hij mijn kind is en niet een kind.”

“Als mijn kindje huilt, raak ik niet meer in paniek, maar kan ik mijn kindje helpen of troosten.”