



Groepstherapie voor vaders / partners

Wat?

Vanaf maart 2025 start de Groepstherapie voor vaders/partners. Hier kun je voor worden aangemeld als er psychische problemen bij jou, de moeder of het kind zijn. Als deze problemen tijdens de zwangerschap of tot twee jaar na de bevalling zijn begonnen, kun je starten met deze groepsbehandeling.

Vooral tijdens de zwangerschap en de eerste twee jaar na de bevalling, hebben moeders en hun partners vaak psychische problemen. Dit heeft gevolgen voor je kindje en het hele gezin.

Voor de moeders is er al wel veel hulp beschikbaar, maar voor de partners nog onvoldoende. Daarom starten we een nieuwe groepstherapie voor vaders/partners bij het NPI.

Waarom?

Voor je kindje is het belangrijk dat zowel jij als de moeder voor het kind zorgen. Het is moeilijker om dit goed te kunnen doen als jij en/of de moeder psychische problemen hebben. Veel gezinnen hebben hiermee te maken.



Wat kan ik verwachten?

Iedere 2 weken kom je op dinsdagochtend samen met de andere deelnemers (maximaal 9 deelnemers, minimaal 6 deelnemers). Elke keer duurt anderhalf uur. Met deze groep kom je in totaal 6 keer samen. De groepstherapie wordt begeleid door twee behandelaren van het NPI.

Het doel is om je betrokkenheid in het gezin te vergroten. Dit doe je door meer bewust te worden van je eigen gevoelens en die van het kind en de moeder. Daarom wordt er elke sessie een belangrijk thema besproken, waar je met de andere partners over kunt praten en over kunt nadenken. Je gaat bijvoorbeeld praten over hoe je omgaat met de emoties van jezelf en van je kindje. Of over hoe ook jij, net als de moeder, lichamelijk en psychisch verandert tijdens de zwangerschap en na de bevalling. Maar ook zullen we spreken over je seksualiteit en het aangeven van grenzen.

Je kunt niet meedoen als je niet Nederlands spreekt, een lichte verstandelijke beperking hebt, een actieve psychose of manie hebt, of als je een ernstige verslaving hebt.

Waar kan ik aanmelden?

Je kunt je aanmelden via partnergroep@npsai.nl. Na je aanmelding volgt een kennismakingsgesprek met een behandelaar, waarin we samen persoonlijke doelen voor de behandeling bepalen. Zodra het minimumaantal deelnemers zich heeft aangemeld, wordt de startdatum voor de eerste groepsbijeenkomst bekendgemaakt.

We kijken uit naar
je aanmelding.

