



Groepstherapie voor vaders / partners

Wat?

Vanaf maart 2025 start de Groepstherapie voor vaders/partners uit gezinnen met psychiatrische kwetsbaarheid in de perinatale periode.

Waarom?

Voor de optimale ontwikkeling van het kind is het van belang dat beide ouders een betrokken rol hebben in de verzorging van het kind. Als een van de ouders met psychische problemen kampt dan geeft dit een significante beperking op het kunnen opbrengen van deze betrokkenheid, met alle negatieve effecten voor het gezin van dien.

Het aantal gezinnen waarbij dit speelt is groot. Met name gedurende de perinatale periode, dat wil zeggen de tijd tussen zwangerschap en 2 jaar na de bevalling, is de prevalentie van psychiatrische problematiek bij zowel moeders als partners fors verhoogd. Hoewel er voor moeders met dergelijke problematiek een uitgebreid behandelaanbod bestaat, liggen er voor de partners nog veel kansen ten aanzien van adequate ondersteuning.

Hoe precies?

Het betreft een gesloten groepstherapie van 6 bijeenkomsten voor maximaal 9 deelnemers (minimaal 6 deelnemers). Elke sessie duurt 90 minuten en vindt iedere 14 dagen plaats op de dinsdagochtend. De bijeenkomsten worden begeleid door twee behandelaren van het NPI. Iedere sessie wordt er een relevant thema uitgelicht om met de andere partners bespreekbaar te maken en op te reflecteren. Zo wordt onder andere stilgestaan bij de emotieregulatie voor ouders en het kind, de mentale en psychische veranderingen die in de perinatale periode plaatsvinden, als ook seksualiteit en het aangeven van grenzen. Het doel is om de betrokkenheid binnen het gezin te vergroten door de deelnemers gevoeliger te maken voor zowel diens eigen binnenwereld, als dat van het jonge kind en de moeder.

Voor wie?

Een deelnemer wordt geïncludeerd wanneer het een partner betreft uit een gezin met psychiatrische kwetsbaarheid in de perinatale periode. De psychiatrische kwetsbaarheid kan bij de partner zelf liggen, bij de moeder en/of bij een kind binnen het gezin; in elk van de gevallen kan de deelnemer starten met de groepsbehandeling.

Exclusiecriteria zijn anderstaligheid van de deelnemer (vanwege de groepsbehandeling als therapievorm), een licht verstandelijke beperking, actuele psychose of manie, of als er sprake is van een ernstige verslaving.

Waar kan ik aanmelden?

Aanmeldingen vinden plaats via partnergroep@npsai.nl. Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek met (één van beide) behandelaren waarin persoonlijke doelen worden geformuleerd voor de behandeling. Nadat het minimumaantal deelnemers zich heeft aangemeld wordt de begindatum van de eerste groepsbijeenkomst vastgesteld.



Graag zien we
uw aanmelding
tegenmoet